

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022 - Tuần 4
(Từ ngày 21/11 đến 25/11/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/11	Tôm rim thịt	Rau má nấu thịt	Cải thìa	Cải thìa luộc	Tăng lượng cá
Thứ 3 22/11	Chả mực + tương ớt	Chua lá giang tép	Đậu đũa xào	Đậu đũa luộc	Tăng lượng gà
Thứ 4 23/11	Thịt kho đậu hũ	Bắp cải nấu thịt	Đậu bắp luộc	Đậu bắp	Tăng lượng xúc xích
Thứ 5 24/11	Cá diêu hồng chiên	cải xanh nấu thịt	Su su - cà rốt	su su - cà rốt trộn	Tăng lượng sườn
Thứ 6 25/11	Mì ý sốt thịt				

NGÀY 25 THÁNG 10 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

(Signature)

Nguyễn Thị Mỹ Vân

